



# 青葉区福祉保健センターよりお知らせ

## ★ 赤ちゃん教室

青葉区在住の第1子の0歳児と保護者の集まりです。  
パパや妊婦さんもぜひお越しください。



子育ての情報交換や地域のお友だちづくりをしたり、赤ちゃんとの手遊びや保健師による育児のアドバイス等を聞いたりできる場です。栄養士や歯科衛生士などの専門職の講話も月替わりで実施しています。月1回(1月・8月はお休み)開催しており予約不要ですので、お気軽にご参加ください。

赤ちゃんが泣いても大丈夫!!安心して親子で出かけられるので、お出かけデビューにもお勧めの場所です。



対象：第1子の0歳児と保護者

持ち物：バスタオル、その他お子様のお出かけに必要なもの

会場：青葉区内18か所

(場所・運営状況は、青葉区役所のホームページをご覧ください)

予約：不要

## ～こども家庭相談～

子育て中は誰でもさまざまな悩みや問題につきあたります。子どものことで心配なこと、誰かに聴いてもらいたいこと、息がつかってしまうことがあったら、一人で悩まずに「こども家庭相談」へお気軽にお電話ください。妊娠期・乳幼児期から学童期・思春期までの子育てに関する相談窓口です。来所での相談もできます。



### ● 乳幼児の頃には…

はじめての育児で不安、夜泣きがひどい、ご飯を食べない、言葉が増えない、かんしゃくがひどい、イライラしてつらいなど

### ● 就学した後は…

親の言うことを聞かない、友人と関係がうまくいかない、しつけの仕方に悩んでいるなど

### ■ こども家庭支援課の保健師・社会福祉職・助産師などが対応します。

相談は無料です。秘密は厳守しますので、安心してご利用ください。

### ■ こども家庭相談

(青葉区福祉保健センター こども家庭支援課内)

連絡先：045-978-2460

相談時間：月～金(祝日、年末年始を除く) 8:45～17:00



## 金曜日は「ふらっとラフルたちばな台」始まります

4月4日より毎週金曜日 10:00～15:00 に、たちばな台町内会館でもうひとつのラフルを開催します。青葉台駅まで行くのがちょっと遠くて、ラフルになかなか行けないという皆さん、是非金曜日は「ふらっとラフルたちばな台」に立ち寄ってみませんか？

- ① ラフル・ラフルサテライトと同様に二次元コードで入館し、ひろばですごせます。
- ② ひろばでいつでも相談ができます。
- ③ 青葉区内の子育て家庭に関する情報があります。

プレパパプレママ、赤ちゃんから小学校入学前の親子と、その家族、子育てを応援する人もみなさんでふらっといらしてください。

### 青葉区みんなで子育て

2025年  
4/4  
から

金曜日は/  
ふらっとラフル  
たちばな台



金曜日もう一つのラフルが  
たちばな台にオープンします

ひろば | 相談 | 情報

開催日 2025年4月4日から  
毎週金曜日  
10:00～15:00

場所 たちばな台町内会館  
住所：たちばな台1丁目2-14

駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。



### ラフル(青葉台)

10:00～16:00(火～土)  
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐輪場あり・駐車場なし  
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4 6F  
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

横浜子育てパートナー専用  
045-479-5810(火～土 10:00～16:00)

横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用  
045-482-5518(火～土 9:00～17:00)



### ラフルサテライト(市ケ尾)

10:00～16:00(火～土)  
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐輪場・駐車場なし  
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25 1F  
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

横浜子育てパートナー専用  
045-507-5570(火～土 10:00～16:00)

休日(ラフル・ラフルサテライト共通)  
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始



<https://lafull.net>

発行日:2025年4月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島美奈子

4・5月号 2025年 vol.165



青葉区地域子育て支援拠点



0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信

# ラフル

ニュース

隔月発行に  
なりました

facebook Instagram



### 今の特集

「金曜日は『ふらっとラフルたちばな台』  
始まります」

ラフサポのほっとタイム  
「我が家の手抜きごはん」



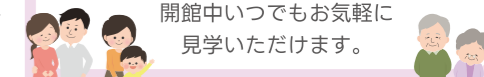
こんなことを  
しています

## ラフル7つの役割

- ひろば  
0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です
- ネットワークづくり  
地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくります
- 子育て相談  
ひろばでスタッフや専門相談員に相談できます  
また、電話や相談室でも話せます
- 人材の育成  
子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします
- 子育て情報  
青葉区内の子育て情報を収集、提供します
- 横浜子育てサポートシステム  
地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

### 毎日が見学日

青葉台・サテライト(市ケ尾)ともに  
開館中いつでもお気軽に  
見学いただけます。



青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。