

ラフル  
サテライト  
市ケ尾

# 青葉区地域子育て支援拠点 ラフルサテライト

妊娠期向け

## ラフル見学デー

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、妊娠期からの子育てを応援しています。

ハローベビークラスなど区役所の帰りに、  
ラフルサテライトを見学してみませんか？  
施設やひろばにいる親子の様子を見たり、ちょっと休憩したり、  
子育て情報の収集や、気になっていることの相談、  
プレパパ・プレママ企画の参加予約もできます。  
見学時にひろばにいる親子と交流できます。  
どうぞお気軽にお立ち寄りください。

令和7年度

開催日：4月2日 5月7日 6月4日 7月2日  
7月30日 9月3日 10月1日 11月5日  
12月3日 1月7日 2月4日 3月11日

水曜日

時間：11:30～12:30の間いつでも

場所：青葉区地域子育て支援拠点ラフルサテライト

**持ち物：**母子健康手帳・緊急連絡先  
妊娠中は体調が不安定な場合があります。  
無理のないようご参加ください。

上記日程に限らずラフルサテライト  
開館日はいつでも見学できます。  
お気軽にお問い合わせください。



〒225-0024  
横浜市青葉区市ケ尾町1152-25 1F  
TEL: 045-979-1360  
電話は 火曜～土曜 9時～17時  
日月祝・年末年始・祝日の翌火曜は休み

\* 青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが、区との協働で運営しています。