

ラフル
青葉台

妊娠期向け

赤ちゃんを迎える 準備会

ラフル、ラフルサテライトは妊娠期からの子育てを応援しています。
赤ちゃんが生まれる前にみんなで準備しましょう♪
★第二子以降出産予定の人もご夫婦での参加も大歓迎です★

こんなことをします

ゲストに区の母子保健コーディネーターを迎えます。



沐浴体験をしよう

本物そっくりの赤ちゃん人形を使ってエアで体験します。



子育てすごろくをしよう

子育て中に起きるさまざまな出来事。
こんな時どうする？を話し合いながら進めます。



お話と交流タイム

ひろばにいる親子とお話してみましよう。
コーディネーターにママの身体の相談もできます。

母子保健
コーディネーターとは？
看護職などの資格を持つ人で、
妊娠初期から産後にかけて
さまざまな相談に
乗ってくれます。



実施日：毎月第4水曜日 10:00～11:30

場所：ラフル 研修室

対象：青葉区在住の妊婦（経産婦を含む）と
その家族

定員：3組

申込：ひろば受付・電話（045-981-3306）

またはラフルHP経由横浜市地域子育て
支援拠点サイト から

持ち物：母子健康手帳・緊急連絡先

妊娠中は体調が不安定な場合があります。
妊娠35週までを目処に無理のないよう
ご参加ください。



【開催場所】



青葉区地域子育て支援拠点ラフル

横浜市青葉区青葉台1-4 6F

