

ラフル  
サテライト  
市ケ尾

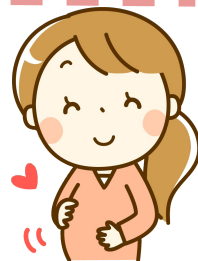
# 産前産後の会

ラフル、ラフルサテライトは  
妊娠期からの子育てを応援しています。  
赤ちゃんが生まれる前と生まれた後で生活はどう変わる？  
生まれる前にどんな準備をする？パパママになった気持ちなど  
おしゃべりしながら情報交換をしませんか。  
赤ちゃんのことやママの身体のこと  
母子保健コーディネーターに相談できます。  
横浜子育てパートナーから産前産後に利用できる制度も紹介します。

母子保健  
コーディネーターとは？  
助産師・看護師などの  
資格を持つ人で、  
妊娠初期から産後にかけて  
区役所でさまざまな相談に  
乗ってくれます。

★第二子以降出産の人もご夫婦での参加も大歓迎です★

実施日： R7年5月16日(金) R7年7月18日(金)  
R7年9月19日(金) R7年11月21日(金)  
R8年1月16日(金) R8年3月19日(木)  
14:00～14:30 **※事前予約制※**



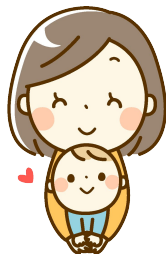
対象：青葉区在住の妊婦・生後4か月までの子どもがいる家族

定員：6組

申込：045-979-1360 (火曜～土曜：9:00～17:00)

またはラフルHP経由

横浜市地域子育て支援拠点サイト から



ラフルHP

## 【開催場所】

青葉区地域子育て支援拠点

ラフルサテライト

横浜市青葉区市ケ尾町 1152-25 1F



青葉区地域子育て支援拠点ラフル(青葉台)、  
ラフルサテライト(市ケ尾)は  
0歳から未就学児の子育て家庭が過ごすことができる  
「ひろば」を開催しています。  
ラフルの休日以外はいつでも見学のほか、  
子育てに関する相談や情報収集ができます。  
お気軽にお越しください。

