

ラフサポの ほっとタイム

このコーナーは、ラフルールを利用している編集メンバー「ラフサポ」がつくっています。現在、メンバーは6人。子連れでワイワイしながらつくっています♡



我が家のトイレ事情

トイレの思い出

トイレでうんちがなかなかできず、オムツを使わないという荒療治を試みた結果、トイレではなく風呂場で立ってうんちをするようになってしまいました。そんな日々が約2週間続いた後、突然改心し、トイレでうんちができるようになりました。大変でしたが今では笑い話です。



気長にかまえて

トイレは試してみるも感覚がつかめず早々に諦め、体が整い、会話が成立するようになったらと一旦放置しました。ゆっくり目のスタートでしたが、再度取り組んでからは早めに布パンツへ移行でき、親もストレスなく関われました。

踏み台で解決

トイレ中、うんちだけトイレでするのを嫌がりその度にオムツを履いてしていました。友人から「足をつけて踏ん張れないと出来ないのかも？」とアドバイスをもらい、踏み台を用意したらトイレで出来るようになりました。



ごほうびシール

行けてすごいねシールと、トイレ成功の特別なシールを2種類用意して、どちらもスゴイ！と褒めました。



憧れのおねえさんパンツ

トイレに好きなキャラクターの補助便座を置いておいて、興味を持ちやすいようにしていました。ある程度トイレが進んだら、おねえさんパンツを一緒に買って、憧れを誘いました。



タイミングはいつ？

2歳半の頃「夏は薄着で脱ぎ着が楽なのでオススメ」と聞き、トイレを開始したものの、妊娠中でうまく対応できずに断念。出産後、トイレ再開！と思った矢先に夫が体調不良に。タイミングを逃し続けています…。



卒業後のオムツは捨てずに取っておくと下痢の処理などに使えて便利!!



3月号「え、便秘?」のつづき

生後2か月すぎから便秘気味の娘。生後4か月から上下左右に刺激する綿棒浣腸に挑戦していました。

☆生後5か月

突然の下痢!1日に何度もお尻を洗うことに。医師の見解は「細菌性。赤ちゃんの下痢は長引く」ビフィズス菌を処方され、結局完治まで1か月かかりました。並行して離乳食も開始。

☆生後6か月(現在)

ついに改善!3日に1回だった排便頻度が3日に2回へ。離乳食が1日2回に増えてからは毎日快便!

ラフルールのひろばを利用する親子が絵本を紹介しています

えほんの じかん

『ぼんちんぱん』

作：柿木原 政広
出版社：福音館書店

食いしんぼうの息子のお気に入りです。おいしそうなパンやドーナツに、ページをめくるとにっこり笑顔が表れるのがかわいらしく、自分で楽しそうにめくこともあります。

テンポのよい文章なので、読み聞かせる方も楽しめる絵本です。



ラフルール・ラフルールサテライト 6・7月のひろば企画

6月の青葉台

- ・「きらきら星」演奏の会 6/10(火) 6/19(木) 6/27(金) (すべて10:30～) をします。家にある楽器持ち込みも可能です。ひろばの楽器とおもちゃを使い、その場で練習して演奏会をしましょう。単発・連続参加OKです。
- ・アジサイがきれいな季節、画用紙でアジサイの工作ができます。

6月の市ケ尾

- ・ふわふわした花紙でさくらんぼを作ってさくらんぼ狩りをしませんか。雨粒のモビールを作ってあめふりごっこも企画しています。

7月

7/1(火)～**青葉台**はテラスで、**市ケ尾**は入り口門前で水遊びができます。水が入ったバケツに手を入れたり、浮かんでいるおもちゃ、ミストスプレーなどを使って遊んでみませんか。熱中症警戒アラートが出たときは中止します。



2025年 6・7月の企画 ピックアップ

予約
不要

ひろば内子育て講座 「おむつはずれ」

講師に美しが丘保育園の保育士を迎えます。
「おむつはずし」ではなく「おむつはずれ」！気にはなるけど、どうしたら良いのかな？保育士に話を聞きましょう



青葉台

6月12日(木)
14:00～



予約
不要

ひろば内子育て講座 「夏の過ごし方」

講師に区の保健師を迎えます。前半は『**ひろばde紹介**』保健師とはどんなことをやっているのか、教えてもらいます。後半は『**ひろば内子育て講座**』これから迎える暑い夏に向けてどんなことに気を付ければいいのかを話します。



青葉台

6月18日(水)
11:00～

市ケ尾

6月25日(水)
11:00～



カレンダー →

予約
不要

ひろば内子育て講座 「小児救命救急」

おすすめ、ハイハイ、つかまり立ち…日に日にできることが増え、嬉しさと同時にハラハラすることも多くなりますね。いざという時にあわてないために、みんなで学びあいましょう！

AEDを体験したい人は、ひろば受付・電話またはラフルールHP横浜地域子育て支援拠点サイトからお申し込みください。



市ケ尾

6月17日(火)
14:00～

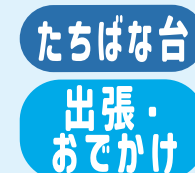
青葉台

6月26日(木)
14:00～

青葉台



市ケ尾



出張・おでかけ



予約はこちら

予約が必要な企画への申し込みはひろば・電話またはラフルールHPから



横浜市地域子育て支援拠点サイトから申込みができます

ラフルールHP申込受付

要
予約

産前産後のからだケア

講師に理学療法士を迎えます。講師から産前の身体の変化、産後の腱鞘炎や肩こり、産前産後のよくあるトラブルの話を聞いた後にストレッチを行います。



動きやすい服装で来てください



産前 市ケ尾

6月28日(土)
10:30～
定員6名

産後 市ケ尾

7月17日(木)
10:30～
定員3～4名

予約
不要

おでかけラフルール@さつきが丘 コミュニティハウス

ラフルールがでかけて行き、ひろばを開催します。子育ての相談、地域の情報提供、工作も用意しています。ぜひ遊びに来てください

場所：さつきが丘コミュニティハウス(さつきが丘小学校の中にあります)
対象：未就学児・プレママとその家族地域の皆さん

ひろば 子育て相談
地域の情報 工作



7月3日(木)
10:30～11:30

↑ 申込み多数の場合は抽選になります。 ↓