



青葉区福祉保健センターよりお知らせ

こどもの歯みがき教室・歯科相談について

6月4日から10日まで「歯と口の健康週間」です

「歯が生える前から」歯みがきの準備をしましょう

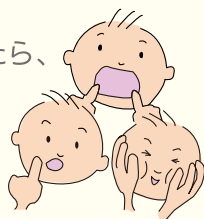
歯みがきの第一歩はお口まわりのスキンシップから

ほっぺやお口周り、お口の中までマッサージして「触られる」感覚に慣れさせていきます。手に持たせると何でも口に持っていく時期になったら、歯ブラシも持たせてみましょう。

「歯が生えてきたら」仕上げみがきをしましょう

仕上げみがきの姿勢

口の中がよく見えて、仕上げみがきがしやすいのは寝かせた姿勢です。寝かせみがきを嫌がるお子さんには座らせたり、立たせて後ろから支える方法もあります。お子さんに合った方法をみつけていきましょう。



ポイントは頭の後ろと顎（頬）をしっかり固定することです。



区役所では歯みがき教室や歯科相談会を行っています。お気軽にお越しください。



◎子育て支援者会場「ほっこりんこ」

みなさん、子育て支援者会場「ほっこりんこ」をご存じですか？区内16か所で、週に1回午前中（9時30分～11時30分）に開催しています。

お子さんと一緒に集える身近な場所で、子育て支援者（※）による相談や、地区の情報交換を行っています。

相談がなくても、親子で気軽に行ける居場所のひとつとしてお気軽にお立ち寄りください。予約不要で、無料にてご利用いただけます。

※子育て支援者：子育てで不安に思っていること、悩んでいることを一緒に考えてくれる子育てに関する支援者です。



各会場の運営状況については、青葉区ホームページよりご確認ください。



青葉区みんなで子育て～いつでも見学に来てください～

ラフルは「青葉区みんなで子育て」をモットーに、子育て中の親子はもちろん、地域の皆さんにも子育てを身近に感じてもらうこと、みんなで子育てを見守る地域づくりを目指しています。

ラフルのひろばや4か月健診、出張ひろばなど、いろいろな場所で、地域の人々がひろば見守りや企画準備、環境整備のサポートや絵本の読み聞かせ、音楽の演奏など様々な形で子育て親子を応援してくれています。

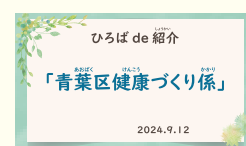
ひろばでは、青葉区内で子育て支援に関わる施設や団体・人をゲストとして呼びびて、活動内容を紹介する「ひろばde紹介」を毎月開催しています。地域で子育てを応援する人たちに向けた「支援者向け研修」や、区民向け講座、研修会・交流会など、様々な人が参加できる企画を実施しています。

ラフル・ラフルサテライトはもちろん、4月から毎週金曜日にたちばな台町内会館で開催している「ふらっとラフルたちばな台」も、開館中いつでも気軽に見学できます。「地域で子育てを応援したい」「子育て支援拠点ってどんなところかな」と気になった人は、ぜひ立ち寄ってください。

あなたのお住まいの近くにも子育てを応援している施設や人がいます



「ひろばde紹介」
動画でも見ることができます！



ラフルHP
動画ライブラリー



インスタグラム
リール動画

ラフル（青葉台）

10:00～16:00（火～土）
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐輪場あり・駐車場なし
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4 6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎横浜子育てパートナー専用
045-479-5810（火～土 10:00～16:00）

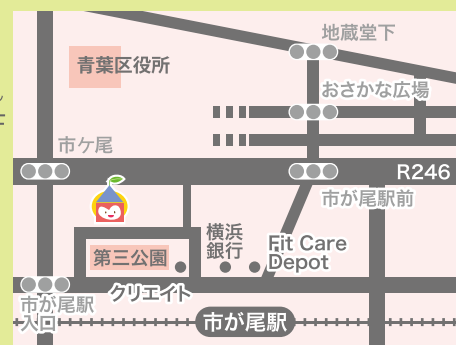
☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
045-482-5518（火～土 9:00～17:00）

ラフルサテライト（市ケ尾）

10:00～16:00（火～土）
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐輪場・駐車場なし
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25 1F
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎横浜子育てパートナー専用
045-507-5570（火～土 10:00～16:00）

休日（ラフル・ラフルサテライト共通）
日・月・祝（月曜が祝日の場合は翌火曜）・年末年始



<https://lafull.net>

発行日：2025年6月1日 発行元：青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島 美奈子



青葉区地域子育て支援拠点



6・7月 2025年
vol.166

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフル ニュース

隔月発行になりました

facebook Instagram



今の特集

「青葉区みんなで子育て
～いつでも見学に来てください～」

ラフサポのほっとタイム

「我が家のトイトレ事情」



ラフル7つの役割

●ひろば

0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です

●子育て相談

ひろばでスタッフや専門相談員に相談できます
また、電話や相談室でも話せます

●子育て情報

青葉区内の子育て情報を収集、提供します

●横浜子育てパートナー

子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるようサポートします

●ネットワークづくり

地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくります

●人材の育成

子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします

●横浜子育てサポートシステム

地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

毎日が見学日

青葉台・サテライト（市ケ尾）ともに
開館中いつでもお気軽に見学いただけます。



青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。