

ラフル
サテライト
市ヶ尾

産前産後の会

ラフル、ラフルサテライトは
妊娠期からの子育てを応援しています。
赤ちゃんが生まれる前と生まれた後で生活はどう変わる?
生まれる前にどんな準備をする?パパママになった気持ちなど
おしゃべりしながら情報交換をしませんか。
赤ちゃんのことやママの身体のこと
母子保健コーディネーターに相談できます。
横浜子育てパートナーから産前産後に利用できる制度も紹介します。

母子保健
コーディネーターとは?
助産師・看護師などの
資格を持つ人で、
妊娠初期から産後にかけて
区役所でさまざまな相談に
乗ってくれます。

★第二子以降出産の人もご夫婦での参加も大歓迎です★

実施日 : R7年5月16日 (金) R7年7月17日 (木)
R7年9月18日 (木) R7年11月20日 (木)
R8年1月15日 (木) R8年3月19日 (木)
14:00~14:30 **※事前予約制※**



対象 : 青葉区在住の妊婦・生後4か月までの子どもがいる家族

定員 : 6組

申込 : 045-979-1360 (火曜~土曜: 9:00~17:00)

またはラフルHP経由

横浜市地域子育て支援拠点サイトから



ラフルHP

【開催場所】

青葉区地域子育て支援拠点
ラフルサテライト

横浜市青葉区市ヶ尾町1152-25 1F



青葉区地域子育て支援拠点ラフル(青葉台)、
ラフルサテライト(市ヶ尾)は
0歳から未就学児の子育て家庭が過ごすことができる
「ひろば」を開催しています。
ラフルの休日以外はいつでも見学のほか、
子育てに関する相談や情報収集ができます。
お気軽にお越しください。



ラフル
サテライト