

ラフル
サテライト
市ケ尾

産前産後の会

ラフル、ラフルサテライトは
妊娠期からの子育てを応援しています。
赤ちゃんが生まれる前と生まれた後で生活はどう変わる？
生まれる前にどんな準備をする？パパママになった気持ちなど
おしゃべりしながら情報交換をしませんか。
赤ちゃんのことやママの身体のこと
母子保健コーディネーターに相談できます。
横浜子育てパートナーから産前産後に利用できる制度も紹介します。

母子保健
コーディネーターとは？
助産師・看護師などの
資格を持つ人で、
妊娠初期から産後にかけて
区役所でさまざまな相談に
乗ってくれます。

★第二子以降出産の人もご夫婦での参加也大歓迎です★

実施日：R7年5月16日（金） R7年7月17日（木）
R7年9月18日（木） R7年11月20日（木）
R8年1月15日（木） R8年3月19日（木）
14:00～14:30 **※事前予約制※**



対象：青葉区在住の妊婦・生後4か月までの子どもがいる家族

定員：6組

申込：045-979-1360（火曜～土曜：9:00～17:00）

またはラフルHP経由

横浜市地域子育て支援拠点サイトから



ラフルHP



【開催場所】

青葉区地域子育て支援拠点

ラフルサテライト

横浜市青葉区市ケ尾町1152-25 1F



青葉区地域子育て支援拠点ラフル（青葉台）、
ラフルサテライト（市ケ尾）は
0歳から未就学児の子育て家庭が過ごすことができる
「ひろば」を開催しています。
ラフルの休日以外はいつでも見学のほか、
子育てに関する相談や情報収集ができます。
お気軽にお越しください。

