



こどもの食事相談

(予約制)



「食べる量足りてるかしら」「好き嫌いが気になるなあ」「食材の大きさはどのくらいがいいのかな」等、お子さんによって食べ方は様々です。
お子さんのこれからの食生活について、管理栄養士と一緒に考えてみませんか。

対象 区内在住 離乳期から学童期のお子さんの保護者

(疾病の治療に関する相談は、主治医にご相談ください。)

会場 青葉区役所1F ⑱栄養相談室

費用 無料 ※ただし区役所の駐車場は有料です

持ち物 母子健康手帳

日程

すべて**水曜日** ①午前9時から ②10時から ③11時から (各30分程度)

4月9日

5月14日

6月11日

7月9日

8月6日

9月10日

10月8日

11月5日

12月3日 令和8年1月7日

2月4日

3月11日

予約方法 電話にてご連絡ください(045-978-2441)



申込・問い合わせ先

青葉福祉保健センター福祉保健課健康づくり係

電話 045-978-2441 FAX 045-978-2419