

7～9か月児対象

令和7年度 あおばの食育



離乳食教室

～手作りの離乳食を親子で試食してみませんか～

区役所では、2回食をテーマとした離乳食教室を、毎月1回行っています。「量は?形は?大きさは?」「今のやり方でいいのかな?」等の疑問に管理栄養士がおこたえます。

会場 青葉区役所1F ⑱栄養相談室

対象 区内在住 7～9か月児(2回食)と保護者

定員 20組(先着順)

費用 無料 ※ただし区役所の駐車場は有料です

申込方法 電子申請(右記二次元コードから)または電話(下記)

持ち物 普段使っている赤ちゃん用のスプーン、スタイ、お手拭き、抱っこひも(必要な方)、母子健康手帳



申込はこちらから

日程

すべて水曜日

午後1時30分から3時まで

(午後1時15分から受付)

上段実施日、下段()内申込開始日

4月9日 5月14日 6月11日

(3月19日) (4月23日) (5月21日)

7月9日 8月6日 9月10日

(6月18日) (7月16日) (8月20日)

10月8日 11月5日 12月3日

(9月17日) (10月15日) (11月12日)

令和8年

1月7日 2月4日 3月11日

(12月17日) (1月14日) (2月18日)

内容



お口の発達やリズムづくり等のおはなし(離乳食中期ごろ)



作り方のポイント実演



親子で試食体験

青葉区 こどもの食事相談

検索



申込・問い合わせ先

青葉福祉保健センター福祉保健課健康づくり係

電話 045-978-2441 FAX 045-978-2419