

水色エプロン栄養士の

お気軽

こどもの食事相談コーナー

青葉区のお子さんの健やかな食生活のために、成長に合わせた簡単な栄養・食事相談を行っています。
お気軽にお立ち寄りください。(予約不要)



場所:青葉区役所1階福祉保健センター内⑨番前

持ち物:母子健康手帳

※同日同会場で乳幼児健診を実施しています。※区役所の駐車場は1時間まで無料です。



時間は全て午後2時～3時の間です。好きな時間にお立ち寄りください。

※予約制ではないので、少々お待たせする可能性があります。

4か月～6か月ごろ対象

1歳～2歳ごろ対象

ゴックン離乳食

離乳食のはじめ方や進め方についての簡単な栄養相談、展示

日程 全て火曜日

4月 8日、22日	10月 7日、21日
5月13日、27日	11月 4日、18日
6月10日、24日	12月 2日、16日
7月 8日、22日	令和8年
8月 5日、19日	1月 6日、20日
9月 9日、30日	2月 3日、17日
	3月10日、24日

パクパク幼児食

離乳食から幼児食への進め方についての簡単な栄養相談、展示

日程 全て木曜日

4月 3日、17日、24日	10月 2日、16日、23日
5月 8日、15日、22日	11月 6日、20日、27日
6月12日、19日、26日	12月 4日、18日
7月 3日、17日、24日	令和8年
8月 7日、21日	1月 8日、22日、29日
9月 4日、18日	2月 5日、19日
	3月 5日、12日、19日

3歳～5歳ごろ対象

幼児期の食育

幼児食についての簡単な栄養相談、展示

日程 曜日の記載がない日は全て金曜日

4月 4日、18日	10月 3日、9日(木)、24日
5月 9日、16日、23日	11月 7日、13日(木)、21日
6月 6日、20日、27日	12月 5日、11日(木)、19日
7月 4日、10日(木)、25日	令和8年
8月 8日、22日、29日	1月 9日、15日(木)、23日
9月 5日、11日(木)、19日	2月12日、20日、
	3月 6日、13日、27日

申込・問い合わせ先

青葉福祉保健センター福祉保健課健康づくり係

電話 045-978-2441 FAX 045-978-2419