

ラフル  
サテライト  
市ケ尾

妊娠期向け

令和7年度

# 赤ちゃんのお世話

## プチ体験



赤ちゃんのいる生活ってどんなだろう...。  
赤ちゃんが生まれる前にちょっと体験してみませんか？  
ミルクづくり、おむつ替え、抱っこ、妊婦ジャケット着用などの体験ができます。  
体験終了後にひろばにいる親子と交流できます。

実施日：毎月第2土曜日 10:00～11:30

または

毎月第3土曜日 14:00～15:30

対象：青葉区在住の妊婦とその家族

定員：4組

要予約：045-979-1360（火曜～土曜：9:00～17:00）

または（ラフルHP～）横浜市地域子育て支援拠点サイト から



ラフルHP

持ち物：母子健康手帳・緊急連絡先

妊娠中は体調が不安定な場合があります。妊娠35週までを目処に無理のないようご参加ください。



### 【開催場所】

青葉区地域子育て支援拠点

ラフルサテライト

横浜市青葉区市ケ尾町 1152-25 1F



青葉区地域子育て支援拠点ラフル（青葉台）、  
ラフルサテライト（市ケ尾）は  
0歳から未就学児の子育て家庭が過ごすことができる  
「ひろば」を開催しています。  
ラフルの休日以外はいつでも見学のほか、  
子育てに関する相談や情報収集ができます。  
お気軽にお越しください。

