



### 青葉区福祉保健センターよりお知らせ

#### ～青葉区公立保育園では園庭開放を行っています～

園庭でお子さんがのびのび遊ぶことができ、子育て中の方同士の出会いの場にもなっています。陽射しの強い季節は、遮光ネットをはって紫外線対策もしています。泥んこあそびをしたり、走り回ったり、たくさん遊んで汗をかいた後は、園庭にあるシャワーでさっぱり！ぜひお気軽にご利用ください。お待ちしております。

#### ★予約不要・雨天中止

(環境省の熱中症予防情報サイトの「暑さ指数」が危険の時は、安全のため中止にさせていただきます。)



園名	電話番号	園庭開放実施日時
美しが丘保育園 (美しが丘2-2-1)	901-7221	月・火・水・木・金 10:30～15:30
奈良保育園 (奈良町1843-1)	961-6276	月・木・第2水曜日 10:00～12:00
すすき野保育園 (すすき野2-8-6)	902-7207	火・水・木 10:00～12:00
荏田保育園 (荏田北2-11-40)	913-7952	月・火・水・木・土 10:00～15:00

園庭開放の他に、育児講座・交流保育・給食体験(離乳食)も行っています。詳しくは各園にお問合せください。皆さんのご参加、お待ちしております。

#### 小児科医による子育て講演会 「知っておこう!乳幼児の病気・ケガのこと」

こどもの病気、起こりやすい事故や予防、ケガの対処方法、アレルギーなどいざという時に役立つポイントを小児科医師がわかりやすくお伝えします。

#### <開催日時・内容・講師>

第1回：令和7年10月22日(水)13:30～14:30  
テーマ 「よく見られる症状・病気の対処と医療機関受診の目安、日常起こりやすいケガの予防と対処について」  
講師 林 智靖先生(はやし小児科医院院長)

第2回：令和7年10月29日(水)13:30～14:30  
テーマ 「アトピー性皮膚炎と食物アレルギーについて」  
講師 後藤 正之先生(ごとう小児科アレルギー科院長)

#### <会場> Web配信(Zoom ウェビナー)

<対象> 区内在住で0～3歳(開催日時点)のお子さんを子育てしている方、妊娠中の方

<参加料> 無料

<申込方法> 8月4日(月)～申し込み開始  
詳細は右記二次元コードより  
区のホームページをご確認ください。

#### <お問い合わせ先>

青葉区役所子ども家庭支援課  
子育て支援担当 TEL：045-978-2456



### 横浜子育てサポートシステムの登録はお早めに!

ラフルの事業のひとつに横浜子育てサポートシステムがあります。地域で子どもを預けたり預かったりすることで、人と人のつながりを広げ、地域ぐるみで子育てをすることを目指しています。子どもを預かってほしい人(利用会員)と子どもを預かる人(提供会員)に会員登録をしてもらい、コーディネーターが条件の合う近隣の人との出会いをサポートします。

会員登録するためには、まず入会説明会に参加する必要があります。入会説明会のWEB予約は、開催日の1ヶ月前に開始しますが、必ずしも希望の日程で予約できるとは限りません。コーディネートに時間がかかる事もありますので、困った時にいつでも依頼ができるよう、早めに入会説明会への参加と会員登録をおすすめします。

一例ですが、第2子以降出産後に、下の子を連れて上の子を保育園や幼稚園へ送迎することができないので手伝ってほしい、といった依頼が多くあります。出産直前になると、上の子を連れて入会説明会に参加するのも大変…という声もよく聞きます。余裕のある時期に入会説明会に参加することを考えてみてください。

「急ぎの依頼で、次の入会説明会予約では間に合わない」等ありましたら、下記電話番号まで連絡をください。また青葉台ラフルに横浜子育てサポートシステム青葉区支部がありますので、ひろばに遊びに来た際にも詳しく聞けます。ラフルサテライトには「子サポの利用相談ができる日」を設けていますので、そこでも聞けます。ご連絡をお待ちしております。

(横浜子育てサポートシステム青葉区支部：045-482-5518)

入会説明会の予約はこちらから  
ラフルHP 横浜子育てサポートシステム 説明会日程



**ラフル(青葉台)**  
10:00～16:00(火～土)  
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐輪場あり・駐車場なし  
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4 6F  
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎横浜子育てパートナー専用  
045-479-5810(火～土 10:00～16:00)  
☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用  
045-482-5518(火～土 9:00～17:00)

**ラフルサテライト(市ケ尾)**  
10:00～16:00(火～土)  
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐輪場・駐車場なし  
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25 1F  
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎横浜子育てパートナー専用  
045-507-5570(火～土 10:00～16:00)

休日(ラフル・ラフルサテライト共通)  
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始



<https://lafull.net>

発行日:2025年8月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島美奈子



青葉区地域子育て支援拠点



8・9月 2025年 vol.167

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信



隔月発行になりました

facebook Instagram



#### 今月の特集

「横浜子育てサポートシステムの登録はお早めに!」

#### ラフサポのほっとタイム

「早く寝て～! 我が家のねんね事情」



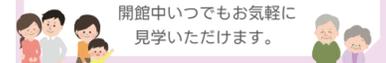
こんなことをしています

#### ラフル7つの役割

- ひろば  
0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です
- ネットワークづくり  
地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくります
- 子育て相談  
ひろばでスタッフや専門相談員に相談できます  
また、電話や相談室でも話せます
- 人材の育成  
子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします
- 子育て情報  
青葉区内の子育て情報を収集、提供します
- 横浜子育てパートナー  
子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるようサポートします
- 横浜子育てサポートシステム  
地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

#### 毎日が見学日

青葉台・サテライト(市ケ尾)ともに  
開館中いつでもお気軽に見学いただけます。



青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワークス・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。