

ラフル  
青葉台

妊娠期向け

令和7年度

青葉台でも  
追加開催!

# 赤ちゃんのお世話

## プチ体験



赤ちゃんのいる生活ってどんなだろう...。  
赤ちゃんが生まれる前にちょっと体験してみませんか？  
ミルクづくり、おむつ替え、抱っこ、妊婦ジャケット着用などの体験ができます。  
体験終了後にひろばにいる親子と交流できます。

実施日:

9/17 (水)	10/15 (水)	11/11 (火)	12/9 (火)	1/16 (金)	2/10 (火)	3/10 (火)
全日程 10:00~11:30						

対象:青葉区在住の妊婦とその家族

定員:4組

要予約: 045-981-3306 (火曜~土曜:9:00~17:00)

または(ラフルHP)横浜市地域子育て支援拠点サイト から



ラフルHP

持ち物:母子健康手帳・緊急連絡先

妊娠中は体調が不安定な場合があります。妊娠35週までを目処に無理のないようご参加ください。

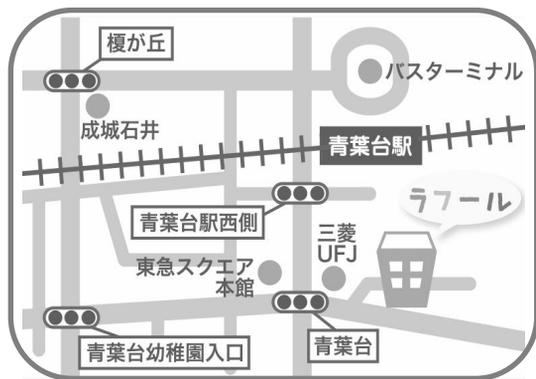


### 【開催場所】

青葉区地域子育て支援拠点

ラフル

横浜市青葉区青葉台1-4 6F



青葉区地域子育て支援拠点ラフル(青葉台)、  
ラフルサテライト(市ヶ尾)は  
0歳から未就学児の子育て家庭が過ごすことができる  
「ひろば」を開催しています。  
ラフルの休日以外はいつでも見学のほか、  
子育てに関する相談や情報収集ができます。  
お気軽にお越しください。

