

2025年9月

ひろば開館時間  
10:00～16:00(火曜から土曜)

ランチタイム(12:00～13:00)  
両拠点ともにお昼を持参して食べられます。  
※上記以外の時間でも専用コーナーで飲食できます。  
(混雑時はゆずり合ってください)



妊娠期向け企画 専門相談員がいる日 オンライン企画 【要予約】ひろば受付や電話で 【要予約】横浜市地域子育て支援拠点サイトから

|                           |   | ラフル（青葉台）                                                 | ラフルサテライト（市ヶ尾）                                                             | 出張ひろば・お出かけ企画                                                                    |
|---------------------------|---|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1（月）休館日                   |   |                                                          |                                                                           |                                                                                 |
| 2                         | 火 |                                                          | 助産師がいる日 10:30～12:00                                                       |                                                                                 |
| 3                         | 水 |                                                          | 0～6か月赤ちゃんの会 11:00～11:20<br>妊娠期向け ラフル見学デイ 11:30～12:30の間いつでも                |                                                                                 |
| 4                         | 木 |                                                          |                                                                           |                                                                                 |
| 5                         | 金 | 臨床心理士がいる日 10:30～12:30                                    |                                                                           | ふらっとラフルたちばな台（たちばな台町内会館）<br>10:00～15:00                                          |
| 6                         | 土 | 発達相談員がいる日 10:30～12:00、13:00～15:00                        |                                                                           |                                                                                 |
| 7（日）・8（月）休館日              |   |                                                          |                                                                           |                                                                                 |
| 9                         | 火 |                                                          |                                                                           |                                                                                 |
| 10                        | 水 | ひろばde紹介&ひろば内子育て講座「青葉区健康づくり係・乳がんについて」11:00～11:30          |                                                                           |                                                                                 |
| 11                        | 木 | あおば地域活動ホームすてっぷによるパンの販売 11:30～<br>0～6か月赤ちゃんの会 14:00～14:20 |                                                                           |                                                                                 |
| 12                        | 金 | 横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:30<br>助産師がいる日 14:00～15:30    | 臨床心理士がいる日 10:30～12:30                                                     | ふらっとラフルたちばな台（たちばな台町内会館）<br>10:00～15:00                                          |
| 13                        | 土 | プレパパ・プレママクラス（区に申込・抽選）9:45～11:30                          | 妊娠期向け赤ちゃんのお世話プチ体験 10:00～11:30                                             |                                                                                 |
| 14（日）・15（月）敬老の日・16（火）休館日  |   |                                                          |                                                                           |                                                                                 |
| 17                        | 水 | 妊娠期向け赤ちゃんのお世話プチ体験 10:00～11:30<br>我が家の防災の会 14:00～14:20    | 10月貸出絵本選書ウィーク<br>発達相談員がいる日 10:30～12:00、13:00～15:00                        |                                                                                 |
| 18                        | 木 | 横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:30                           | ひろばde紹介&ひろば内子育て講座「青葉区健康づくり係・乳がんについて」11:00～11:30<br>産前産後の会 14:00～14:30<br> |                                                                                 |
| 19                        | 金 | 産前産後のからだケア（産後）14:00～14:30                                |                                                                           | ふらっとラフルたちばな台（たちばな台町内会館）<br>10:00～15:00<br>おでかけラフル@美しが丘公園こどもログハウス<br>10:00～11:30 |
| 20                        | 土 |                                                          | 妊娠期向け赤ちゃんのお世話プチ体験 14:00～15:30                                             |                                                                                 |
| 21（日）・22（月）・23（火）秋分の日 休館日 |   |                                                          |                                                                           |                                                                                 |
| 24                        | 水 | 妊娠期向け 赤ちゃんを迎える準備会 10:00～11:30                            |                                                                           |                                                                                 |
| 25                        | 木 | ひろば内子育て講座「ニコニコピカピカ歯みがき教室」10:30～12:00                     |                                                                           |                                                                                 |
| 26                        | 金 |                                                          | 横浜子育てサポートシステムの利用相談ができる日 10:00～12:00<br>離乳食の会 14:00～14:20                  | ふらっとラフルたちばな台（たちばな台町内会館）<br>10:00～15:00                                          |
| 27                        | 土 | 横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:30                           |                                                                           |                                                                                 |
| 28（日）・29（月）休館日            |   |                                                          |                                                                           |                                                                                 |
| 30                        | 火 |                                                          |                                                                           |                                                                                 |