

ラフール区民向け講座  
2025

# 骨骨(コツコツ)骨活! 未来の骨を守ろう



日時: 令和7年10月9日(木) 14:00~15:00

場所: ラフール 青葉台 研修室

内容: 骨粗しょう症予防についてのお話し・  
骨密度の測定・血管年齢の測定

講師: 青葉区健康づくり係

対象: 青葉区民 定員: 20名

申込: 申込フォームまたは電話・FAXにて受付  
申込フォームは二次元コードから  
FAXの方は、下記申込書を使用して下さい  
お電話の方は、下記内容をお知らせ下さい

締切: 9月30日(火) 参加費: 無料



お申込みフォーム

## 参加申込書

ラフール区民向け講座2025

「骨骨(コツコツ)骨活! 未来の骨を守ろう」に出席します。



所属:

電話番号:

参加者氏名:

※複数名参加の場合は全員の名前を記入ください。

<個人情報の取扱について>この紙面でお送りいただいた個人情報は、利用目的以外に使用することはありません。

【電話・FAX申込・お問い合わせ】

青葉区地域子育て支援拠点ラフール

〒227-0062 青葉区青葉台1-4 6F

TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

