

ラフル  
サテライト  
市ヶ尾

## ～ひろば内子育て講座～

# 離乳食のすすめ方



美しが丘保育園から講師を迎えます。



いつ始めたらいいの？どんな量？どんな固さ？



どうやって離乳食をすすめていけばいいか、

話を聞くことができます。



保育園で提供している



離乳食サンプルも見られます。

※ひろばで遊ばせながら話を聞けます

12月19日(金)

14:00～14:30

場所:ラフルサテライト ひろば

**★予約は不要です★**

はじめての人は施設利用説明があるため、早めに来てください。



### 【開催場所】

青葉区地域子育て支援拠点ラフルサテライト

〒225-0024

横浜市青葉区

市ヶ尾町1152-25 1F

TEL:045-979-1360

休日: 日・月・祝・年末年始

(月曜が祝日の場合は翌火曜)

ホームページ <https://lafull.net>

facebook Instagram



\* 青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブパレットが、区との協働で運営しています。