



青葉区福祉保健センターよりお知らせ

目指せ!! ほめ上手・叱り上手

～子どもとのより良い関係づくり～



子どもの成長とともに、子どもへの向き合い方、叱り方などに悩むことが増えると思います。子どもと上手に関係を作るために、どう対応したらよいかななどについて講義を聴いたり、周りの人とお話ししながら、子育てのヒントを一緒に学びましょう。

【対象】青葉区在住の1歳半～3歳児の保護者

【日時】令和8年1月21日(水)午前10時～12時

【場所】青葉区役所1階15・16番

【申し込み期間】12月1日～1月4日

【申し込み方法】下記二次元コードからお申込みください

【定員】20名 ※定員を超えた場合は抽選になります。

抽選結果は7日前までにメールでお知り

【保育】保護者のみが参加する講座になりますので、
預かり保育を希望される方は、申し込みの際にお
生後57日以上のお子様15人程度(抽選)

【持ち物】筆記用具、メモ帳、保育を利用される方は上記
開催チラシ裏面に記載の持ち物

【お問合せ】青葉区こども家庭支援課 子育て支援担当

☎ 045-978-2456 FAX 045-978-24

「あおばの食育」

青葉区のお子さんの健やかな食生活のために、
栄養士が区役所で成長にあわせた相談等を行っています
持ち物:母子健康手帳 会場:青葉福祉保健センター(青葉区役所1階)

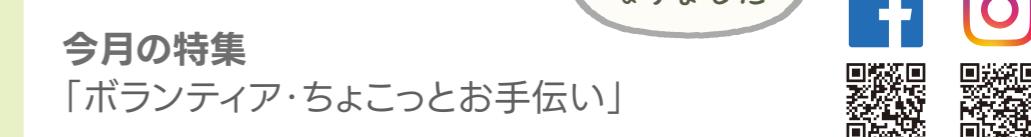
対象	内容	時間他
離乳食開始～幼児食 オススメ	乳幼児食生活健康相談（個別相談） 1対1の個別食生活・栄養相談	予約制 電話で申込み
5～6か月児と保護者 (4か月健診併設)	ちょっと立ち寄りお気軽相談コーナー（ゴッパン離乳食） 離乳食のはじめ方や進め方についての展示・簡単な栄養相談	予約不要 14:00～15:00 お好きな時間にお立ち寄りください
7～9か月児と保護者 オススメ	離乳食教室（定員20組の教室） 離乳食（2回食）の講話、作り方ポイントの実演、試食、簡単な栄養相談	予約制 電話または、 青葉区ホームページから申込み
1～2歳児と保護者 (1歳6か月児健診併設)	ちょっと立ち寄りお気軽相談コーナー（パクパク幼児食） 離乳食から幼児食への進め方についての簡単な栄養相談・展示	予約不要 14:00～15:00 お好きな時間にお立ち寄りください
3歳～未就学児と保護者 (3歳児健診併設)	ちょっと立ち寄りお気軽相談コーナー（幼児期の食育） 幼児食についての簡単な栄養相談・展示	

*来所が難しい場合は電話で相談できる場合もあります

その他大人の栄養相談も行っています。

【お問合せ】青葉区福祉保健課健康づくり係

045-978-2441 FAX 045-978-2419



・ ラフール7つの役割

- ひろば
0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です
 - 子育て相談
ひろばでスタッフや専門相談員に相談できます
また、電話や相談室でも話せます
 - 子育て情報
青葉区内の子育て情報を収集、提供します
 - 横浜子育てパートナー
子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるようサポートします
 - ネットワークづくり
地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくります
 - 人材の育成
子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします
 - 横浜子育てサポートシステム
地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

毎日が見学日

青葉台・サテライト（市ヶ尾）ともに
開館中いつでもお気軽に
見学いただけます。

