

# ◇ 青葉区子育て資源ちらし ◇

令和7年度版  
2025/12/1時点

## 令和7年度 赤ちゃん教室

第1子（0歳児）を子育て中の方向け

青葉区在住の、第1子の0歳児と保護者の集まりです。（パパも妊婦さんもぜひお越しください）  
子育てについての情報交換や地域でのお友達づくり、保健師による育児のアドバイスなどを行っています。  
事前申込みは不要ですので、お近くの会場へ気軽にいらしてください。



<持ち物>バスタオル、外出に必要なもの（飲み物・おむつ等）

<開催時間>10:00～11:15

主な対象町名	会場・時間	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
奈良・奈良町	奈良地区センター* (奈良町1843-11)	金	4	2	6	4	休み	5	3	7	5	休み	6	6
恩田・あかね台	恩田地域ケアプラザ* (あかね台2-8-4)	木	17	15	19	17	休み	18	16	20	18	休み	19	19
すみよし台・若草台・桂台・桜台	若草台地区センター (若草台20-5)	火	1	13	3	1	休み	2	7	4	2	休み	3	3
田奈・榎が丘・松風台・青葉台2丁目	榎が丘西自治会館 (榎が丘31-7)	月	14	12	9	14	休み	8	20	10	8	休み	9	9
しらとり台・梅が丘・さつきが丘・つつじが丘	さつきが丘地域ケアプラザ (さつきが丘12-1)	火	8	20	10	8	休み	9	14	11	9	休み	10	10
青葉台1丁目・もえぎ野	もえぎ野地域ケアプラザ (もえぎ野4-2)	月	28	26	23	28	休み	22	27	10	22	休み	9	23
鶴志田・寺家・成合・たちはばな台	市営鶴志田住宅集会所* (鶴志田町512)	木	3	1	5	3	休み	4	2	6	4	休み	5	5
千草台・下谷本・藤が丘	藤が丘2丁目B自治会館* (藤が丘2丁目44-85)	水	2	7	4	2	休み	3	1	5	3	休み	4	4
柿の木台・みたけ台・上谷本	みたけ台コミュニティハウス* (みたけ台30)	木	10	8	12	10	休み	11	9	13	11	休み	12	12
市ヶ尾	ピオラ市ヶ尾地域ケアプラザ (市ヶ尾町25-6)	水	16	21	18	16	休み	10	15	19	17	休み	18	18
荏田・荏田北・荏田西	小黒自治会館 (荏田町484)	月	14	12	9	14	休み	8	20	10	8	休み	9	9
大場・鉄町・黒須田・もみの木台・みすずが丘	黒須田自治会館* (黒須田14-7)	火	8	13	10	8	休み	9	14	11	9	休み	10	10
元石川・美しが丘4~5丁目	山内コミュニティハウス (美しが丘5-4)	水	2	7	4	2	休み	3	1	5	3	休み	4	4
美しが丘1~3丁目	たまプラーザ地域ケアプラザ (新石川2-1-15)	水	16	21	18	16	休み	17	15	19	17	休み	18	18
新石川2~4丁目	たまプラーザ地域ケアプラザ (新石川2-1-15)	月	21	19	16	14	休み	29	20	17	15	休み	16	16
あざみ野・あざみ野南3・4丁目	あざみ野会館 (あざみ野2-25)	木	3	8	5	3	休み	4	2	6	4	休み	5	5
新石川1丁目・あざみ野南1・2丁目	山内地区センター (あざみ野2-3-2)	水	9	14	11	9	休み	10	8	12	10	休み	4	11
美しが丘西・荏子田・すすき野	美しが丘西地区センター (美しが丘西3-60-15)	月	28	26	23	28	休み	22	27	17	22	休み	16	23

### ▼参加にあたってのご注意

- ①参加する会場は1つになります。複数会場への参加はご遠慮ください。
  - ②事前の体調確認をお願いします。風邪症状や発熱、急性の発疹がある場合は 来所をお控えください。
- ▼お休み：休日祝日・休館日及び会場の都合。  
気象警報（洪水・大雪・暴風・暴風雨）、大雪注意報が発令された場合（開場時間1時間前時点）
- ▼各会場の運営状況については、青葉区ホームページよりご確認ください。

### 【お問い合わせ】

青葉区福祉保健センター こども家庭支援課 子育て支援担当  
電話：045-978-2456



▲赤ちゃん教室詳細  
(青葉区ホームページ)