

2026年度

ラフル
サテライト
市ケ尾

妊娠期向け

ラフル見学デイ

予約不要

ハローベビークラスなど区役所の帰りに、ラフルサテライトを見学してみませんか？施設やひろばにいる親子の様子を見たり、ちょっと休憩したり、子育て情報の収集や気になっていることの相談、プレパパ・プレママ向け企画の参加予約もできます。見学時にひろばにいる親子と交流もできます。どうぞ気軽に立ち寄ってください。



開催日時

11:30～12:30の間いつでも

4月1日(水)	5月13日(水)	6月3日(水)	7月1日(水)
7月29日(水)	9月2日(水)	10月7日(水)	11月4日(水)
12月2日(水)	1月6日(水)	2月3日(水)	3月3日(水)

対象

妊婦とその家族

妊娠中は体調が不安定な場合があります。母子健康手帳と緊急連絡先をお持ちの上、妊娠35週までを目途に無理のないように参加してください。

ラフル見学デイに限らず、ラフルサテライト開館日はいつでも見学できます！気軽にお問い合わせください。



青葉区地域子育て支援拠点
ラフルサテライト
(市ケ尾)

〒225-0024
横浜市青葉区市ケ尾1152-25 1階
☎045-979-1360
10:00～16:00(火～土)
ホームページ
<https://lafull.net>



青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが、区との協働で運営しています。