

2026年度

妊娠期向け

事前予約制

赤ちゃんのお世話プチ体験

赤ちゃんのいる生活ってどんなだろう…。
赤ちゃんが生まれる前にちょっと体験してみませんか？
ミルク作り、おむつ替え、抱っこ、
妊婦ジャケット着用などの体験ができます。
体験終了後にひろばにいる親子と交流できます。



妊娠中は体調が不安定な場合があります。
母子健康手帳と緊急連絡先をお持ちの上、
妊娠35週までを目途に無理のないように
参加してください。



開催日時

ラフル
青葉台

毎月第2水曜日 10:00～11:30

ラフル
サテライト
市ケ尾

毎月第2土曜日 10:00～11:30

または

毎月第3土曜日 14:00～15:30

対象

青葉区在住の妊婦とその家族

申込

青葉台 ☎045-981-3306 / 市ケ尾 ☎045-979-1360
またはラフルHP・横浜市地域子育て支援拠点サイト
から申込みください。

定員

ラフル
青葉台

3組

ラフル
サテライト
市ケ尾

4組

ラフルHP



問い合わせ

青葉区地域子育て支援拠点ラフル（青葉台）

☎045-981-3306 〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4 6階

青葉区地域子育て支援拠点ラフルサテライト（市ケ尾）

☎045-979-1360 〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾1152-25 1階



* 青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが、区との協働で運営しています。