

# 朝イキ体操



ひろばスタート☀️朝一番

ラジオ体操しませんか

期間: 4月3日(火)~4月14日(土)

時間: 10:15~ラジオ体操第一 5分程度

場所: ラフールのテラス



春の朝一番 \* 気持ちの良い一日がスタートできそう♡